

# Canarias Aikikai Aikido

## Contenido de Examen de 3º KYU – 1º KYU y DAN Grados

	3º Kyu		2º Kyu		1º Kyu		Dan grados
<b>Prerequisite para examinar</b>	Minimo 60 dias de practica despues de 4 <sup>th</sup> kyu Tecnicas de 6 <sup>th</sup> -4 <sup>th</sup> kyu,+		Minimo 72 dias de practica despues de 3rd kyu Tecnicas de 6 <sup>th</sup> - 3 <sup>rd</sup> kyu,+		Minimo 120 dias de practica despues de 2 <sup>nd</sup> kyu Tecnicas de 6 <sup>th</sup> - 2 <sup>th</sup> kyu, +		1.Shodan min. 120 dias 2. Nidan min. 240 dias 3.Sandan min. 360 dias 4.Yondan min. 440 dias
<b>Escenciales -&gt;</b>	Taisabaki: contra shomenuchi <i>basicos</i> (tainohenka)		Taisabaki contra tanto.  Jiyuwaza - nagewaza <i>basicos</i> .		Jiyuwaza – Nagewaza  Taisabaki contra bokken		Kendori, Jodori, AikiJo, Tantodori 1. Futarigake, Randori 2. Ninindori, Randori 3. Sannindori, Taninzugake,
<b>Kosadori</b>	Yonkyo <b>Uchi-irimi-tenkan</b> Shihonage, Iriminage	T  T	Katame Waza Iriminage (Jodan)	T T	Katame Waza	T	Nidan y Yondan rellenar el cuestionario
<b>Katatedori</b> (Sode / Hijidori)	Kotegaeshi (jo/ge dan) Sankyo, Yonkyo	T T, H T	Uchi-kaiten nage Udeshigi (rokyo) Kaiten katagatame	H T T	Katame Waza Kaiten katagatame Koshinage	T H T	Todas las técnicas sin armas en Tachi, Suwari, Hanmi handachi waza técnicas contra golpes, cortes.
<b>Morotedori</b>	Nikyo Udekiminage	T T	Sankyo, Yonkyo Udegarami-jujinage Koshinage	T T T	Katame Waza Kotegaeshi Iriminage	T H H	
<b>Ryotedori</b>	Uchi-kaiten kokyunage Ikkyo, Nikyo Kotegaeshi (jo,chudan Iriminage	T T T T T	Katame Waza Kokyunage Sumiotoshi Sotokaiten kokyunage	T T,H T,H T,H	Katame Waza Koshinage Aikiotoshi	T T T	
<b>Katadori / Munedori</b> <i>*incl (Kata-menuchi)</i> (& Ryokata)	Katame Waza Ikkyo Shihonage* Kokyunage*	T H T H	Katame Waza Kotegaeshi Kokyunage	S T T	Katame Waza Kaiten katagatame Kokyunage	H H H	
<b>Shomenuchi</b> <i>(Tantodori)*</i>	Katame Waza + Gokyo* Sumiotoshi Udekiminage	T,S T,S T T	Katame Waza <b>(Uchi-irimi-tenkan)</b> Shihonage Kotegaeshi	S T T T	Katame Waza Koshinage Udegaraminage Kokyunage	H T T T	todas las formas de agarrar hombros, codos, cuello, muñecas y manos;
<b>Yokomenuchi</b> <i>(Tantodori)*</i>	Katame Waza + Gokyo*, Kokyunage	T T T	Katame Waza Kotegasashi*, Rokyo*.	S T T, H	Katame Waza Udekiminage	H T	
<b>Tsuki</b> <i>(Tantodori)*</i>	<b>(Chudan)</b> Ikkyo, Nikyo, Gotegaeshi*,	T T*	<b>(Chudan)</b> Sankyo*, Nikyo* Sotokaitenage, Shihonage, Tenchinage <b>(Jodan)</b> Udeshigi*,	T T T T T	<b>(Jodan)</b> Nikyo, Sankyo, Shihonage*	T T	todas las técnicas desde atrás
<b>Ushiro waza</b> Ryote, Ryokata, Katate Kubishime, Eri, Munedakishime	Katame Waza Shihonage, Iriminage	T T T	Katame Waza Kotegaeshi Koshinage	T T T	Katame Waza Kaitennage Aikiotoshi	T T T	
<b>T: Tachiwaza S: Suwariwaza H: Hanmi handachi # Asumida sobre 12 dias de entrenamiento por mes</b>							

- Asegúrese de tener la cantidad requerida de días de práctica antes de solicitar un examen.
- Los formularios de solicitud y las tarifas deben presentarse 1 mes antes del examen.
  - el cuestionario debe presentarse 1 mes antes del examen.
- Se tendrá en cuenta la asistencia en los seminarios con los Shidoín y Shihan Aikikai.
  - La edad mínima para Shodan es 16 años, 4º Dan 24 años.