



ASOCIACIÓN CAA - REGLAMENTO PARA EXÁMENES

Para poder examinarse se deberán cumplir los siguientes requisitos:

1. Permiso de su Instructor.
2. Poseer el Carnet de la Asociación CAA (precio 5€).
3. Tiempo mínimo para cada grado (practica clase).
4. Puntos mínimos para cada grado (practica cursos).
5. Rellenar la solicitud de examen y enviarla a c.a.a.secretario@gmail.com y c.a.a.tesorero@gmail.com.
6. Realizar el Pago de la Cuota Federativa (Seguro deportivo, se actualiza anualmente).
7. Realizar el Pago de la Cuota anual (**Yudansha** 60€, **Kyu grados** 25€) y los derechos de examen (según tabla).
La cuota anual de los Yudansha, incluye el acceso a los cursos locales de la asociación de manera gratuita.

Relación de grados, cuotas, puntos y tiempo mínimo para Examen

Grado	Tiempo Mínimo	Nº Puntos de Curso Mínimos	Cuota
Rokkyu ^{6º} Kyu	36 días de practica	3 Puntos de curso	20 €
Gokyu ^{5º} Kyu	36 días de practica	4 Puntos de curso	23 €
Yonkyu ^{4º} Kyu	72 días de practica	6 Puntos de curso	26 €
Sankyu ^{3º} Kyu	72 días de practica	6 Puntos de curso	29 €
Nikyu ^{2º} Kyu	90 días de practica	12 Puntos de curso	32 €
Ikkyu ^{1º} Kyu	100 días de practica	20 Puntos de curso	35 €
Shodan 1º Dan	120 días de practica	20 Puntos de curso	22.000¥ *
Nidan 2º Dan	240 días de practica	40 Puntos de curso	22.000¥ *
Sandan 3º Dan	360 días de practica	60 Puntos de curso	32.000¥ *

*Los precios de DanGrados son dirigido del Aikikai Hombu Dojo y pueden variar. Realizo el pago en Euros equivalente.

Nota: En caso de discontinuidad en el pago de la cuota anual, o el no pago de la misma para examinarse de:

- Kyu grados**, se deberá abonar la cuota del año en curso.
- Shodan**, se deberá abonar la cuota del año en curso.
- Nidan**, se deberá pagar la cuota de los dos últimos años.
- **Sandan**, se deberá pagar la cuota de los tres últimos años.

PLAN DE EXAMEN - YUDANSHA

Los candidatos a la prueba de calificación serán evaluados en su conocimiento y habilidades.

Deberán hacer una demostración clara y adecuada (de la mayoría) de las materias que se exponen a continuación.

Si el aspirante realiza una demostración clara de estos elementos, sin duda será apto.

Ej. de un Shodan TEST:

1. De 4 kyu. UNA SECCIÓN

Ej. Shomenuchi, Ikkyo-Yonkyo omote/ura (suwariwaza)

2. De 3kyu + UNA SECCIÓN CONTROLES

Ej. Katatedori (+ x i Sodedori)

3. De 2do kyu. UNA SECCIÓN

Ej. Yokomenuchi Kotegaeshi (3 formas)

Iriminage (3 formas)

Tantodori (suwariwaza)

4. Desde 1er kyu UNA SECCIÓN

Ej. Ushiro Ryotedori Jiyuwaza *10 Técnicas

5. HABILIDADES (DAN GRADOS)

SHODAN HABILIDADES

- * Taisabaki: Jo, Ken y Tanto, entre 3-5 técnicas
- * Ninindori: Ryohijedorikokyonage * 5-7 proyecciones
- * Tachidori: 1. Sabaki, de 5-7 Formas
2. Tachidori, 3 técnicas (waza)

SHODAN - Según las Pruebas Anteriores:

- * Todas las formas básicas de la técnica desde todos los ataques
- * Jiyuwaza, varios
- * Henkawaza Ej. mostrar 5 formas de iriminage
- * Tantodori,
- * Tachidori básico
- * Jo suburi

NIDAN HABILIDADES

* Futaridori:	Ninindori, entre 3 y 5 proyecciones
* Futarigake (3 ukes):	
* Tachidori	
* Jodori	entre 3-5 técnicas
* Tantodori	
* Ej. Jo dori (shomenuchi, yokomenuchi)	
Jo Sabaki (tsuki)	
Sabaki (2 Ukes con tanto, Menuchi (suwariwaza)	

NIDAN: - Según las Pruebas Anteriores:

- * Sabaki con x2 atacantes (por ejemplo, suwariwaza con tanto o similar)
- * Cualquier / todas las formas básicas suwari / hanmihandachi / tachiwaza
- * Futaridori + Futarigake
- * Ken - tachidori / ken-sabaki
- * Jo - Jodori / Jo-sabaki

SANDAN HABILIDADES

* Futaridori:	Sanindori, entre 3 y 5 proyecciones
* Futarigake (4 ukes):	
* Tachidori	
* Jodori	entre 5-7 técnicas
* Tantodori	
	Sabaki
* Sabaki	Ken Sabaki
	Tanto Sabaki

SANDAN - Según las Pruebas Anteriores:

- * Cualquier / todas las formas de técnica incluido jiyuwaza en hanmihandachi
- * Henkawaza, Ej. dori nikyokarakaitennage
- * Kaishiwaza, Ej. nikyokarasankyo, shihonagekarakokyonage
- * Saningake, taijutsu
- * Ken - Futarigake, tachidori (o similar)
- * Jo - Futarigake, jodori (o similar)